

NIEUWSBRIEF



www.volkstuintensneek.nl OKTOBER 2020 Nr.5

Geslaagde open dag met heerlijk weer!

Normaal gesproken zou ik in deze Nieuwsbrief terugblikken op onze Open Dag eind augustus. Maar helaas die kon niet doorgaan vanwege de Corona-maatregelen. Een Open Dag houden we natuurlijk voor de gezelligheid, om wat reclame te maken voor onze mooie tuinen én om leden te winnen. Dat kon nu niet. Maar in tijden van Corona bedenken mensen spontaan dat het wel eens een goed idee zou kunnen zijn om met een volkstuintje te beginnen.

En zo kan het gebeuren dat we op beide complexen een echte WACHTLIJST hebben. Mensen die belangstelling hebben voor een tuin kunnen op een wachtlijst geplaatst worden. Die wordt op volgorde van aanmelding afgewerkt door Berend Mooibroek, hij is degene die binnen het bestuur de uitgiftes van de tuinen in de Noorderhoek regelt. Voor De Domp is dat Bodus van der Hoop.

Gelukkig is onze kantine wel weer open en kunnen tuinders daar, in een nieuwe opstelling van tafels en stoelen, weer terecht voor een praatje en een bakje koffie of thee.

Het is herfst dus onze tuinders hebben het druk op de eigen tuin. Een overvloedige oogst wordt met tassen, kratten, bakken en kruiwagens vol van de tuinen naar huis gebracht. En misschien heeft u ook wel wat over om aan de voedselbank Súdwest-Fryslân te geven. Dat kan elke woensdagmiddag, de kratten staan klaar in de hal van ons verenigingsgebouw.

Ondertussen zijn de eerste herfstkleuren te zien en zijn er nog mooie zonnige momenten. Het leven van een tuinder is soms zo gek nog niet!

Ingrid Wagenaar, voorzitter

Corona-proeve Tuinbeurt zaterdag 17 oktober



Zaterdagmorgen is het zo weer zo ver en wordt de laatste tuinbeurt van 2020 gehouden. Deed u dit jaar nog niet mee met één van de tuinbeurten dan is dit uw laatste kans! We starten om **9.00 uur** bij het verenigingsgebouw, daar wordt het werk verdeeld. Vanwege de Coronamaatregelen gaan we niet gezamenlijk koffiedrinken maar worden koffie en cake rondgebracht. Zo kunt u op gepaste afstand van elkaar en in de buitenlucht van uw bakje genieten. Om **11.30 uur** stoppen we. Géén soep en broodjes. **Bij slecht weer gaat het niet door.**

Wat gaan we in elk geval doen?

- Borders verenigingsgebouw opschonen
- Borders parkeerterrein opschonen
- Berenklauwen aanpakken
- Wilgen knotten
- Greppels Vak G maaien
- Kas en omgeving opschonen
- Huishoudelijke klussen

Tot zaterdag en neem zelf zo veel mogelijk tuingereedschap, handschoenen en kruiwagens mee.

Tuinbeurt en CORONO

Bij uw lidmaatschap van onze vereniging horen ook algemene onderhoudswerkzaamheden op de tuincomplexen. U wordt daarvoor elk jaar uitgenodigd om mee te doen aan één of meer tuinbeurten. Hebt u nog niet meegedaan aan een (verplichte) tuinbeurt en wilt u dat ook niet vanwege de Corona maatregelen, weet dan dat u ook het hele jaar door zelf algemene tuinklussen kon doen. En nog steeds kunt doen. In de hal van het verenigingsgebouw hangt een lijst. Daarop kunt u uw naam en tuinnummer zetten. En de tuinklus die u hebt gedaan. Dit moet wel een klus van een aantal uren zijn uiteraard.

INGEZONDEN.

In knyn minemyn

Vroeger zongen we op school een liedje over een konijn, "in knyn, dat fleane koe sa hurd".

We hadden dit voorjaar een haas op de tuin. De haas heeft enkele weken gebivakkeerd op de tuin en heeft het hazenpad gekozen. Of het jagerspad. Hij kan het ons niet navertellen.

Wat staan onze volkstuintjes, onze moestuintjes, er mooi bij! Prachtige najaarskleuren sieren de tuintjes. De boerenkool groeit volop en de kas geeft de laatste rijpe tomaatjes en pepers. Lekkere appels in de bomen.

Peper is goed voor de gezondheid, zo ook de boerenkool. Winterkost. Uien, wortels en aardappelen. Ze voorkomen verkoudheid en een heerlijk bord hachee verhoogt de weerstand. En zo zei men vroeger: "an apple a day keeps the doctor away".

De aardbeien en bramen waren heerlijk dit seizoen en een jam met wat geleisuiker was zo gemaakt. We hebben veel gezonde kost verzameld voor de wintermaanden. Prei, uien, knoflook, aardappelen. Een mooie basis voor een lekkere stampot! Ik ben zelf niet zo van het groenten inweken, maar ijverige buurvrouwen en buurmannen op de tuin hebben vast genoeg tips voor u.

Met de laatste maanden van dit jaar van 2020 voor de boeg, wens ik u een fijn najaarsseizoen en dat de tuintjes er maar mooi bij mogen liggen in de wintermaanden.

M. Eidoorn

(Knyn Minemyn is een Frysk kinderliedje dat Hindrik van der Meer eind 70-er jaren componeerde. Red.)



High Five

Moeder natuur heeft soms bijzondere verrassingen voor ons in petto. Wat zegt u van deze bijzondere wortel?

HONINGGOOGST

Het is rustig in de bijenkasten; de herfst is aangebroken en de bijenvolken zijn inmiddels ingewinterd. Er is hard gewerkt in het afgelopen zomerseizoen en de bijenvolken hebben een mooie voorjaars- en zomerhoning binnengebracht. Alle bloemen en gewassen in de directe omgeving zijn ze langs geweest om nectar en stuifmeel te halen. Een mooie bijkomstigheid hiervan is dat ze dan gelijk ook zorgen voor bestuiving van deze gewassen. Het aanbod aan bloemen is in het voorjaar anders dan in de zomer. Dit vind je terug in de nectar. Deze is in de zomer dan ook anders van samenstelling dan de nectar die in het voorjaar in de



bloemen zit. Het gemakkelijkst is dit te herkennen in de samenstelling van de enkelvoudige suikers glucose en fructose die in de honing zitten. Glucoserijke honingen kristalliseren altijd uit. Voorjaars honing is daarom meestal geheel uitgekristalliseerd doordat daar in verhouding meer glucose in zit. Naast deze enkelvoudige suikers bevat honing een aantal nuttige spijsverteringsenzymen. Deze zorgen ervoor dat stoffen vanuit onze voeding afgebroken worden tot eenvoudige verbindingen waardoor deze gemakkelijker door het lichaam worden opgenomen. Bij te hoge temperaturen worden deze enzymen ontleed waardoor ze niet meer werkzaam zijn. Daarom mag honing ook nooit hoger dan 40 graden worden verwarmd om deze weer vloeibaar te maken. Verder bevat honing verschillende vitaminen, mineralen, neurotransmitters en bepaalde antibacteriële stoffen. Vanwege de aanwezigheid van al deze waardevolle stoffen zien we dat honing ook medicinaal wordt gebruikt. Honing is dus een volwaardig voedingsmiddel dat bij dagelijks gebruik zorgt voor een goede ondersteuning van de gezondheid.

Femke Meinen (Secretariaat Bijenvereniging NBV Sneek SWF)

Mest bestellen (LAATSTE WEEK!

Er kan weer mest worden besteld zowel voor op de Noorderhoek als voor De Domp. Ook dit jaar hebben we er voor gekozen alleen gedroogde kalvermest in te kopen en aan te bieden.

Mest kan weer worden besteld tijdens de openingstijden van onze winkel vóór 17 oktober!

De kosten per m3 zijn € 10,-, dit is inclusief bezorging bij of op uw tuin.

BESTELLEN = BETALEN (contant)

Wanneer de mest op de tuinen in de Noorderhoek wordt rond gebracht is nog niet precies bekend, maar wel in oktober. Bericht daarover volgt. Heb je nog vragen dan kun je terecht in de winkel tijdens de openingsuren

Bezorging Domp

Tuinder Lieuwe Kooistra (Vak G Noorderhoek) verzorgt in overleg met de desbetreffende tuinders het rondbrengen van de mest op de Domp.

Bestellen compost

In het voorjaar kan er compost worden besteld.

Openingstijden servicepunt vanaf 1 november

Zaterdagmorgen: **09.30 tot 11.30 uur**
Zaterdagmiddag: **13.30 tot 15.30 uur**
Woensdagmiddag: **13.30 tot 15.30 uur**

Attentie: Vanaf 1 november vervalt de openstelling van de winkel en kantine op de maandagmiddag!

Knoflook

In de late Middeleeuwen werd knoflook ook als middel tegen de pestpandemie ingezet, las ik deze zomer. Ook een goed middel tegen corona???

De Egyptenaren aten al knoflook is in de bijbel te lezen. Knoflook was niet alleen een voedingsmiddel, maar had ook een ceremoniële betekenis. Grieken en Romeinen waren ervan overtuigd dat het extra kracht gaf (*stimulerend middel*) en ze aten er flink van voor ze ten strijde trokken. Maar bovenal werd knoflook toentertijd gebruikt vanwege de geneeskrachtige werking (*tegen tumoren, epilepsie, kiespijn, slangenbeten, schorpioenen en natuurlijk aarswormpjes*). Maar ook lustopwekkende eigenschappen werden aan

de knoflook toebedacht. 'Eet regelmatig knoflook, het heldert de geest op en versterkt de mannelijkheid.'

Maar waar komt deze plant oorspronkelijk vandaan? Het antwoord is: Centraal Azië in de omgeving van het Tiensjan gebergte in het oosten en het noorden van Afghanistan en het zuidwesten van Oezbekistan. Dat is het gebied van de zijderoute. En dat verklaart hoe het in Syrië, Egypte en Italië terecht is gekomen.

Tot ongeveer 1950 was knoflook alleen bekend in botanische- en kloostertuinen. En werd gebruikt als huismiddel tegen diverse kwalen.

De gastarbeiders uit Turkije en Marokko namen knoflook mee en zo kwam knoflook ook in de Nederlandse keuken en volkstuinten terecht.

Stoppen met tuinieren?

Wilt u dit jaar stoppen met tuinieren? Geef het dan schriftelijk of per mail **vóór 1 november 2020** door aan het bestuur of aan Berend Mooibroek. Zie voor info en telefoonnummers op onze website.

Kringlooptuinbouw



Wist u dat kippen echte kringloopkampioenen zijn? Ze transformeren op de tuin alle keukenresten en tuinafval tot eieren en mest! En al scharrelend bemesten ze ook nog eens de tuin en houden ze hem onkruid- en ongedierte vrij!

Groene containers

Zet u zo nu en dan uw groene container op het parkeerterrein aan de Christiaan Schotanusstraat? Laat hem daar na jet legen niet dagen en dagen staan. Het geeft een rommelig beeld op het parkeerterrein en dat is niet fijn voor de omwonenden.

Nut & Genoegen, Gert Post secretaris

Dekamalaan 13, 8604 ZE Sneek

gertpost@home.nl

[Info: www.volkstuinensneek.nl](http://www.volkstuinensneek.nl)