

## NIEUWSBRIEF

[www.volkstuinensneek.nl](http://www.volkstuinensneek.nl)

juni 2023 nr. 3

Beste tuinders en tuinsters,

Wat een contrast hebben we gehad in het weer de afgelopen tijd. Eerst een nat en koud voorjaar, waarbij veel zaaigoed het niet overleefde. En nu een droge en warme periode, waarbij we veel water moeten geven aan onze planten. Het weer is een uitdaging voor ons allemaal, maar we laten ons niet uit het veld slaan. We weten dat er ergere dingen zijn in de wereld dan een slechte oogst. Kijk maar naar Oekraïne en Syrië of naar het aardbevingsgebied in Turkije.

Gelukkig hebben we ook veel mooie momenten gehad op de tuin. Zoals de eerste tuinbeurt eind april, waarbij we veel werk hebben verzet en veel plezier hebben gehad. Het was een gezellige dag, die je kunt terugzien op de foto's op onze website.

Ook leuk is dat we weer een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen. Er zijn weer meer kinderen op de tuin, die spelenderwijs leren over de natuur en het tuinieren. Dat is goed voor de toekomst van onze vereniging. Houd je kinderen wel een beetje in de peiling zodat ze niet dwars over andere tuinen lopen of er met ballen in gooien.

Helaas hebben we ook een aantal leden die ziek of herstellende zijn. We wensen hen vanuit het bestuur veel beterschap en hopen hen snel weer te zien op de tuin.

We kijken uit naar de komende tijd, waarin we hopen op een gunstig weer voor onze planten. Een beetje zon overdag en een beetje regen 's nachts zou ideaal zijn. We zien elkaar weer bij de tweede tuinbeurt van het jaar op zaterdag 17 juni a.s. Vergeet niet om je eigen gereedschap, handschoenen en kruiwagen mee te nemen.

**Ingrid Wagenaar**

**Voorzitter**

### Tuinbeurt 2023 zaterdag 17 juni

**Zaterdagmorgen 17 juni** is het zo ver en wordt de 2<sup>e</sup> tuinbeurt op de Noorderhoek gehouden.

We starten zaterdagmorgen weer stipt om **9.00 uur** bij het verenigingsgebouw, daar wordt het werk verdeeld. Om **10.30 uur** is er een koffiepauze. De gezamenlijke lunch met soep en broodjes is om **12.30 uur**.



### Wat gaan we doen?

- Heg knippen en knipsel afvoeren, graag zelf (accu)heggenschaar meenemen
- Terrassen en bestrating rondom verenigingsgebouw
- Schoonmaakwerkzaamheden
- Berenklauwen wegsteken algemeen
- Greppels maaien Vak G
- Spinsels uit fruitbomen boomgaard

### Sleutel mee als je 's avonds op de tuin werkt

Soms wil je 's avonds nog even op je tuin in de Noorderhoek of op de Domp bezig zijn. Dat kan natuurlijk, maar vergeet dan niet om je sleutel mee te nemen. De hekken moeten namelijk rond 19.00 uur gesloten worden. Dat doen we voor de veiligheid van onze tuinen en onze spullen. Er zijn dan nog weinig mensen op de tuin die een oogje in het zeil kunnen houden. Daarom willen we voorkomen dat er ongenode gasten binnenkomen.

Dus als je 's avonds op de tuin wilt werken, neem dan je sleutel mee en sluit de hekken achter je. En houd ze ook gesloten als je op de tuin bent. Zo zorgen we samen voor een veilige en prettige volkstuin.

## Nieuws van de schooltuin.



De kinderen zijn afgelopen twee weken alweer druk aan het werk geweest op de schooltuin... Zaaïen, schoffelen, water geven en vooral onderzoeken! Want wat leeft er allemaal op die schooltuin én hoe kan dit? Met behulp van onderzoeksvragen en loepjes gaan de kinderen door de tuin om antwoorden te vinden... Op deze manier leren is zoveel leuker en beter dan in de klas uit een boekje!

Ook hebben we met verschillende groepen een bezoek gebracht aan de bijenstal van de NBV Sneek SWF op Vak F. Femke Meinen en andere vrijwilligers gaven daar op een prachtige manier uitleg aan de kinderen over het leven en werken van de bijen.

Superleuke activiteit!

Hartelijke groet, “juf” Rennie Wierda

## OPENINGSTIJDEN WINKEL/KANTINE

**Zaterdagmorgen: 09.30 tot 11.30 uur**  
**Zaterdagmiddag: 13.30 tot 15.30 uur**  
**Maandagmiddag: 13.30 tot 15.30 uur**  
**Woensdagmiddag: 13.30 tot 15.30 uur**

**Dit zijn de tijden van maart tot november.**

## Onze tuincommissarissen zijn:

**Bij vragen, problemen of ziekte kunt u contact opnemen met uw eigen tuincommissaris.**

**Vak G:** Sytse Durksz, zit zelf op tuin F35 (06-22407119)

**Vak F:** Watze de Vries, zit zelf op tuin F20 (0515-411873 of 06-5168976)

**Vak H:** Jisk Bakker, zit zelf op tuin H15 (0515-421660)

**J en K:** Sjoerd Huitema (tijdelijk), zit zelf op tuin G34 (06-25545083)

**De Domp:** Bodus van der Hoop, zit zelf op tuin DO9 (0515-417747 of 06-21694934)

## Doe mee met de klusdagen op de tuinen



Als lid van onze volkstuinvereniging wordt er van je verwacht dat je af en toe meehelpt met de klusdagen op de tuinen. Dit zijn gezellige en nuttige ochtenden, waarbij we samen de gemeenschappelijke ruimtes en voorzieningen onderhouden en verbeteren. Je hoeft niet elke keer mee te doen, maar we vragen je wel om minstens één of twee keer per jaar mee te doen. Je kunt zelf kiezen welke data je het beste uitkomen. Voor 2023 zijn dat nog:

- 17 juni
- 12 augustus
- 21 oktober (ook op De Domp)

Als je echt niet op een zaterdagmorgen kunt, kun je ook op een ander moment algemene werkzaamheden voor de volkstuinvereniging doen. Neem dan even contact op met je eigen tuincommissaris om te overleggen wat je kunt doen. Of schrijf de klus die je gedaan hebt op de lijst die in de hal van ons verenigingsgebouw hangt. Tuinders op De Domp kunnen zich bij Bodus van der Hoop melden.

We hopen dat je mee wilt doen met de klusdagen op de tuinen. Het is een leuke manier om je medetuinders te leren kennen en om bij te dragen aan onze mooie vereniging.

### **Een bijennest in een vogelhokje.**

Ieder voorjaar komen ze weer binnen via de mail of de telefoon. Meldingen van mensen met een bijenvolk in hun vogelhokje. Als we ervan uitgaan dat een bijenzwerm al snel uit zo'n twintigduizend bijen bestaat, dan is deze dus veel te groot om ook ooit maar in een vogelhokje te kunnen passen. Het is duidelijk dat men hier hommels verward met bijen. Het eerste waar vervolgens aan gedacht wordt is het gevaar voor steken en er ontstaat al snel lichte paniek. De hommels moeten weg en dan komt de bijenvereniging in beeld om het bijennest uit het vogelhokje te halen. Toepasselijk in dit geval is het spreekwoord 'onbekend maakt onbemind'.



Wanneer ik vervolgens uitleg geef over de levenscyclus van de hommel, slaag ik er in de meeste gevallen in om de mensen ervan te overtuigen om het hommelnest te laten zitten. Het nest heeft ook maar een korte levensduur van ongeveer veertien weken. Daarna verdwijnt het nest dat in het daarop volgende jaar niet weer door de hommels zal worden gebruikt. Hommels zijn hele zachtvaardig diertjes die mensen met rust laten. Alleen wanneer wij hen verstoren of anderzijds dwarszitten steken ze uit noodweer. De hommel valt onder de wilde bijen en heeft een beschermde status. Bestrijden is dus ook verboden.

Met het meegekregen nieuwe inzicht in het leven van de hommel ontstaat dan toch begrip en tolerantie voor de hommels en vindt men het zelfs interessant om het leven van deze ijverige en nuttige diertjes te volgen vanuit het vogelhokje.

**Femke Meinen**  
**Secretariaat NBV Sneek SWF**

### **Ruime keuze in eigen winkel N&G**

Wist u dat onze eigen winkel in het verenigingsgebouw een ruim assortiment tuinartikelen heeft tegen redelijke prijzen? Een greep uit ons assortiment:

- meststoffen: kalk, kali- en stikstofmest en mengmeststoffen, bloedmeel en beendermeel, koemest korrels etc.
- gewasbeschermingsmiddelen: middelen ter voorkoming van Phytophthora, bestrijdingsmiddelen tegen kruipende en vliegende insecten, antispruitmiddelen, biologische bestrijdingsmiddelen.
- zaden: de meest gangbare zaden zijn voorradig
- tuinplantjes uit onze verenigingstuinkas
- tuinaarde: bemeste tuinaarde, tuinturf, potgrond, zaai- en stekgrond, culterra etc. zakken van 40 of 50 liter
- stro: in pakken en in plastic balen
- kippen- en konijnenvoer: legkorrel, legmeel, gemengd graan, schelpengrit en konijnenvoer
- tuingereedschap, tuinnetten (diverse maten), vliesdoek
- verse scharreleieren XXL en nog veel meer .....

Kortom: kom langs en koop bij uw eigen vereniging.

### **Waarom een moestuin goed voor je is**

Een moestuin is een leuke en gezonde hobby. Je kunt je eigen groenten en fruit kweken, die vers en biologisch zijn. Je kunt ook geld en afval besparen door minder voedsel te kopen en weg te gooien. Bovendien kun je genieten van de smaak en variëteit van je eigen oogst.

Een moestuin helpt je ook om meer te bewegen en buiten te zijn. Tuinieren is goed voor je lichaam en geest. Het verbrandt calorieën, verlaagt je bloeddruk en versterkt je immuunsysteem. Het helpt ook om stress te verminderen en je humeur te verbeteren. Daarnaast krijg je meer zonlicht, wat goed is voor je huid en je vitamine D aanmaak.

Een moestuin geeft je ook voldoening en plezier. Het is een creatieve en leerzame bezigheid die je vaardigheden en kennis vergroot. Je kunt experimenteren met verschillende planten, technieken en recepten. Je kunt ook trots zijn op je resultaten en ze delen met je familie en

vrienden. Een moestuin kan ook een bron van sociale interactie en steun zijn.

Het belangrijkste is om plezier te hebben in het tuinieren en te genieten van de voordelen die het biedt. Een moestuin is meer dan alleen een hobby; het is een manier om gezonder, gelukkiger en groener te leven.

### **Voorkom aardappelziekte in je moestuin**

Aardappelziekte, ook wel Phytophthora genoemd, is een schimmelziekte die je aardappelplanten kan aantasten en vernietigen. Je herkent het aan bruine vlekken op het blad en een witte schimmelrand aan de onderkant. Als je dit ziet, is het meestal al te laat om je planten te redden.



Daarom is het belangrijk om aardappelziekte te voorkomen. Dit doe je door regelmatig je aardappels te sproeien met een bestrijdingsmiddel. Dit moet je doen voordat je planten ziek worden, anders heeft het geen zin meer. Je moet ongeveer elke 7 tot 10 dagen sproeien, afhankelijk van het weer.

Het sproeien van je aardappels is niet alleen goed voor je eigen oogst, maar ook voor die van je mede-volkstuinders. De wet verplicht je namelijk om aardappelziekte te bestrijden en te vernietigen als het toeslaat. Ook onze vereniging heeft dit verplicht gesteld. Zie hiervoor het huishoudelijk reglement bijlage 1 aardappelteelt (zie ook website [www.volkstuinensneek.nl](http://www.volkstuinensneek.nl)).

Een handige tip om te weten wanneer je moet sproeien, is om de DACOM.app op je telefoon te installeren. Deze app geeft aan wanneer er risico op aardappelziekte is en wanneer je wel of niet moet sproeien.

Door je aardappels goed te verzorgen en te beschermen, kun je genieten van een gezonde en lekkere oogst. En dat geldt ook voor je burens in de volkstuin.

### **Nieuws van de Domptuin**



22 april was een goed gekozen moment voor onze eerste tuinbeurt. Het weer was aangenaam en het bleef droog tot halverwege de middag. Met louter spierkracht en kruiwagens is minimaal 6 kuub schelpen verdeeld over het bestaande pad en het ligt er weer prima bij. Daarna kwakkelde het voorjaar weer verder met veel nattigheid en lage temperaturen. Alles is laat dit jaar en de laatste weken is er geen druppel regen meer gevallen. En dat afgezet tegen de hoeveelheid neerslag, die in Spanje en Italië is gevallen, is er geen touw meer aan vast te knopen. Zelfs Gerrit Hiemstra ziet het niet meer zitten. De Po stroomt over, terwijl wij niks krijgen. Het blijven momentopnames, want de meidoorn boeit uitbundig en de tijd houdt geen "skoft". Er zijn veel nieuwe mensen op het complex begonnen met de uitdaging om van een leeg perceeltje een paradijsje te creëren. We gaan ervoor.



### **Gert Post, De Domp**

#### **Charles Darwin: de grootste fan van regenwormen**

Regenwormen zijn misschien niet de meest opvallende of aantrekkelijke dieren, maar ze hebben wel een grote bewonderaar gehad: Charles Darwin. De beroemde bioloog, die vooral bekend is om zijn theorie over de evolutie van de soorten, had ook een grote passie voor regenwormen. Hij bestudeerde ze maar liefst

veertig jaar lang en schreef er in 1881, een jaar voor zijn dood, een boek over dat net zo succesvol was als zijn 'On the origin of species'. Darwin was gefascineerd door het gedrag, de bodemvorming en de rol in de vruchtbaarheid van de toplaag van de regenwormen. Hij deed allerlei experimenten met ze, waarbij hij ze verschillende soorten voedsel gaf om hun voorkeur te testen, en keek of ze reageerden op geluid, lampen, kaarslicht en andere prikkels. Hij ontdekte dat regenwormen slimme en gevoelige dieren zijn, die kunnen leren, communiceren en samenwerken.



Foto van regenwormen

Darwin noemde regenwormen de belangrijkste diersoort op aarde, omdat ze een grote invloed hebben op de bodem en het ecosysteem. Hij schreef: "Het is moeilijk om te overdrijven hoeveel de aarde te danken heeft aan de activiteiten van regenwormen." Hij bewonderde hun geduld, kracht en nuttigheid.

### **Regenwormen zijn goed voor je moestuin**

Regenwormen zijn kleine maar krachtige helpers in je moestuin. Ze hebben veel voordelen voor je planten en je bodem. Regenwormen eten organisch materiaal, zoals bladeren, gras, compost en mest. Ze verteren dit materiaal en produceren wormenpoep, ook wel wormenmest genoemd. Wormenmest is een rijke bron van voedingsstoffen voor je planten, zoals stikstof, fosfor, kalium en magnesium. Het verbetert ook de structuur en de waterhuishouding van je bodem, waardoor deze luchtiger, vochtiger en vruchtbaarder wordt.

Regenwormen graven ook gangen in de bodem, waardoor ze deze beluchten en losmaken. Dit helpt om de wortels van je planten meer ruimte en zuurstof te geven. Het helpt ook om de drainage te verbeteren en wateroverlast te voorkomen. Bovendien helpen regenwormen om de bodem te mengen en te verrijken met organisch materiaal uit verschillende lagen.

Er zijn een paar eenvoudige tips die je kunt volgen om wormen in je tuin te krijgen of te houden. Ten eerste, zorg voor voldoende organisch materiaal op je bodem, zoals mulch, compost of mest. Dit geeft de regenwormen voedsel en bescherming. Ten tweede, vermijd het gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen of kunstmeststoffen, die schadelijk zijn voor de regenwormen en hun activiteit verminderen. Ten derde, vermijd het omploegen of spitten van je bodem, wat de regenwormen verstoort en doodt. Ten vierde, zorg voor een goede vochtigheid van je bodem, door regelmatig te sproeien of te irrigeren.

Regenwormen zijn dus goed voor je moestuin. Ze verbeteren de kwaliteit en de vruchtbaarheid van je bodem en helpen je planten om beter te groeien en gezonder te zijn.

### **Zwermend bijenvolk**

Op een mooie dag in juni was er iets bijzonders te zien op de volkstuin in de Noorderhoek. Een van de bijenvolken die daar gehouden worden, besloot om te gaan zwermen. Dat betekent dat een nieuwe koningin de kast verliet en een deel van de bijen meenam om een nieuwe plek te zoeken. Ze vormden samen een grote tros aan de tak van een forsythiastruik op Vak G.

De zwerrende bijen trokken veel bekijks van de volkstuinders, die het een spectaculair gezicht vonden om duizenden bijen in actie te zien. Gelukkig was er snel een imker aanwezig, die wist hoe zij de zwerm moest vangen en in een kast moest lokken.



### **Tuinhuur**

Op dit moment zijn er nog meer dan 25 tuinders die hun tuinhuur en contributie over 2023 nog niet betaald hebben. Graag aandacht hier voor. Zijn er moeilijkheden of onduidelijkheden, dan graag even contact opnemen met de penningmeester Marten Boonstra.

**Adres-, telefoon- en emailwijzigingen graag doorgeven aan: [www.volkstuinensneek.nl](http://www.volkstuinensneek.nl)  
[nutengenoegenf35@gmail.com](mailto:nutengenoegenf35@gmail.com)**